Уважаемые родители!

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед. Интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время. Не допускайте переход и нахождение детей на водоемах в зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения - первопричина грустных и трагических последствий.

Чтобы избежать опасности, запомните:

- лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- выход на лед в местах, где выставлены запрещающие знаки, не допускается;
- при выходе на лед водоема необходимо убедится в прочности льда;
- при необходимости перехода по льду следует пользоваться проложенными тропами;
- во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега, проявлять осторожность в местах, где быстрое течение, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.;
  • безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной более 7 сантиметров;
- при переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь терпящему бедствие человеку.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

• не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;

• раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;

• попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и

другую ноги на лед;
• выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!